

TVBS

GOOD



守護生物多樣性

TVBS 永續影響力報告

TVBS Sustainability Impact Report

Jan - Apr 2026

Contents

- | | | |
|----|------|------------------------|
| 01 | 永續承諾 | Sustainability Pledge |
| 02 | 本期焦點 | Issue Focus |
| 03 | 四大願景 | Charting Our Vision |
| 04 | 倡議亮點 | Spotlighting Endeavors |
| 05 | 永續同行 | Advancing Together |
| 06 | 踏實前進 | Continuing Our Journey |



以媒體影響力，守護自然生態系

當前全球正面臨生物多樣性加速流失的嚴峻挑戰。這不僅是環境議題，更深深牽動著我們的糧食、水資源與社會韌性。守護自然生態，是我們共同的使命，也是對下一代承諾。

作為具社會影響力的領導媒體，我們始終相信：「改變始於理解，而理解來自清楚且具共鳴的語言傳遞。」TVBS以「ESG轉譯者」為核心定位，將抽象的永續議題轉化為貼近生活的日常語言，引導社會大眾從了解、認同到實踐，陪伴大家一起走在永續的路上，共築具備韌性與溫度的美好社會。

2026年，我們以「守護生物多樣性」為年度倡議主軸，推出《生物多樣性，關你什麼事？》策展，並自發性地發起「守護農地生物多樣性」計畫，號召同仁、主播與藝人深入一線，親手打理友善農作與生態復育；同時推動「永續行動月30天社群挑戰」，引導公眾解鎖日常生活小任務，將人與自然共生的理念落地實踐，期盼帶動全民跨出改變第一步，一同成為彼此與自然的「地球好室友」。

我們深信，共好能凝聚更強大的永續能量。這些跨界行動不單是活動響應，更是產業界與國際間永續善意的串聯：

- **統一超商 (7-ELEVEN)**：響應「Earth Hour世界關燈日」，TVBS於3月28日同步發起總部大樓關燈一小時實體減碳，並集結全媒體矩陣擴大善意聲量。
- **世界自然基金會 (WWF)**：進行國際深度專訪，剖析生物多樣性對人類生活與產業發展的關鍵影響。
- **《地球解方》年會**：持續擔任媒體倡議夥伴，跨界整合企業、學界、NGO與青年世代，共同為生物多樣性尋找永續解方。

從報導自然到走進自然，從倡議永續到共創永續。TVBS將持續發揮媒體平台的樞紐作用，讓每一次的傳播，都成為推動世界邁向永續與美好的共振起點。

劉文硯

聯利媒體 TVBS 總經理
永續發展委員會主任委員





TVBS GOOD ESG 倡議與永續生活平台

截至本期我們達成了...



永續報導

1,532 則



倡議專題

15 個



志工行動

9 場



網站瀏覽

304 萬次



閱聽人數

189 萬名

※ 此統計數據自平台上線日起算

永續行動月開跑，愛護地球好室友

TVBS GOOD 善盡永續轉譯的角色，2026 年 4 月成立兩周年，發起永續行動月，倡議守護生物多樣性，從線上數位內容專題、志工日支持友善農作、企業策展、社群活動等 8 大活動，邀請大家一起愛護地球生態。

2026/3/28

力挺 Earth Hour， TVBS 大樓 3/28 關燈一小時自主減碳

響應全球 Earth Hour 廿周年，TVBS 不僅在 3 月 28 日同步關燈一小時，同時發揮媒體影響力，於 TVBS GOOD 推出「生物多樣性，關你什麼事」主題策展，期盼透過多元平台串聯，將單一行動化為力量，號召大眾從日常落實永續生活。

TVBS
聯利媒體

2026/4/1

「生物多樣性，關你什麼事」 數位專題，揭露百萬物種滅絕危機

百萬種生物面臨滅絕，氣候變遷是這場危機的頭號殺手！TVBS GOOD 推出生物多樣性數位專題策展，從台灣文蛤、熊害等案例，帶你剖析生態危機真相與企業揭露框架，以淺顯易懂的內容，深度解析為何我們需要生物多樣性，並提出解方。

生物多樣性，
關你什麼事

Protect
Biodiversity

永續行動月開跑，愛護地球好室友



2026/4/1

永續行動月 30 天社群挑戰， 每天解鎖「好室友」任務

4/1至4/30「TVBS GOOD永續行動月」啟動30天挑戰，期間發起「#認識好室友」等任務，以「城市三寶」等趣味生態問答，帶領民眾每日解鎖永續行動，號召大眾關注環境，透過寓教於樂的方式將保育理念深植日常。

地球好室友 有什麼事！

30天永續挑戰

參與挑戰 拿好禮！

02 Issue Focus
本期焦點

永續行動月開跑，愛護地球好室友



2026/4/13

響應世界地球日！TVBS 號召藝人、志工宜蘭下田補秧支持友善農作

響應 2026 世界地球日，TVBS 發起「守護農地生物多樣性」行動，帶領藝人與志工下田補秧、撈除福壽螺，下田時透過「iNaturalist APP」記錄 50 種物種蹤跡，活動結合線上策展與契作認養，將 ESG 理念轉化為具體實踐。

02 Issue Focus
本期焦點

永續行動月開跑，愛護地球好室友

2026/4/21

地球解方年會產官學齊聚，為「加速2030」找解方

2026 地球解方永續設計行動年會以「加速2030」為題，匯聚副總統蕭美琴及400多位產官學研領袖。TVBS作為年會媒體倡議夥伴，攜手旗下永續倡議品牌「TVBS GOOD」深度參與，並特別邀請TVBS永續倡議大使莊開文於現場分享「生物多樣性」的重要性，期望透過媒體的正向影響力，讓永續議題不只停留在倡議層面，更能轉化為具體行動，推動全民落實永續生活。

02 Issue Focus
本期焦點

永續行動月開跑，愛護地球好室友

地球好室友 是有什麼事！

海靜發貢了，麗渠加值了，物繩正在消失。
地球的事，說了才會有人知道；
知道了，才會有人一起守護。

2026/4/22

TVBS 總部設互動背板， 守護生物多樣性，員工寫下真心話

TVBS 內湖總部設置「地球好室友，是有什麼事！」互動背板，提出關於生態與生活的五個真實迷思，號召同仁寫下想法。活動倡導「疑問也是好事發聲的一部分」，透過從日常行動守護生物多樣性的永續共識，一起為地球好室友瀕危動物發聲！

疑問，也是好事發聲的一部分

環仍說有退說？長觀囑轄什麼？做好事境不永壞？
沒有人數大雙開。但存在的疑問，壞對在在這能擇開。

五個真實迷思，挑一現你最有感的。
用用利貼著下你的想法

除了「飯、藥、看護」
，長輩還需要什么？

醫院的永續，
可以乘看診有什麼關係？

循環包裝」多做一步
，你願意嗎？

享受悠跑、演唱會的
同時，我們還
可以注意什麼？

寫下你怎麼看這這「還可以更好」的活動

02 Issue Focus
本期焦點

永續行動月開跑，愛護地球好室友

疑問，也是好事發聲的一部分

環保麻不麻煩？長輩需要什麼？做好事卻不永續？
沒有人敢大聲問、但存在的疑問，讓對話在這裡展開。

GOOD VOICE, GOOD ACTION

● REC

除了「飯、藥、看護」，
長輩還需要什么？

五個真實迷思，挑一題你最有感的，
用便利貼寫下你的想法

循環包裝，多做一步，
你願意嗎？

寫下你認為長輩需要、
但常被忽略的一件事

偏...障礙者，
...來的

享受路跑、演唱會的
同時，我們還
可以注意什麼？

2026/4/22

TVBS GOOD「移動新聞台」 駐站地球解方，專家現場跨界交流

TVBS GOOD深度參與「地球解方2026」，除了由大使莊開文倡議生物多樣性之外，並設「移動新聞台」促進跨界交流，專訪陽光基金會執行長舒靜嫻，她呼籲，庇護工場是傷友重返職場的過渡平台，期盼大眾以平常心看待。

TVBS
GOOD
移動新聞台

02 Issue Focus
本期焦點

永續行動月開跑，愛護地球好室友

氣溫恐創新高

2026/4/29

專訪 WWF 世界自然基金會，揭開缺水下的生態危機

響應世界地球日，TVBS GOOD 專訪環保組織 WWF（世界自然基金會），點出全球有一半人口面臨缺水危機，生態危機已嚴重衝擊生活，全球野生動物數量銳減 73%，我們應積極重建自然資本，守護生物多樣性，為地球找回恢復力！

02 Issue Focus
本期焦點

永續是共好，是共創

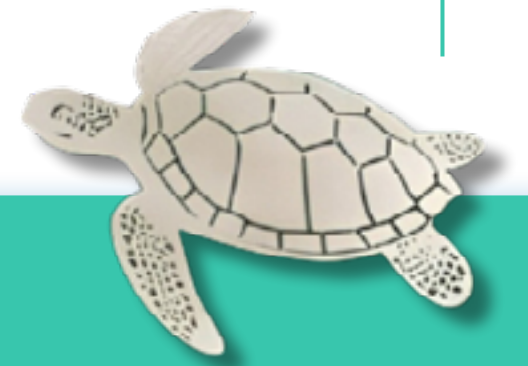
TVBS GOOD 號召永續夥伴們
一起用行動守護地球的美好未來，
發揮永續影響力

自2025年起，TVBS攜手統一超商（7-ELEVEN）「世界關燈日（Earth Hour）」響應行列，今年再次擔任核心媒體倡議夥伴。除於3/28活動當晚實施總部大樓關燈一小時的實體減碳行動外，更整合旗下電視、數位與社群平台邀請民眾共同響應。同時結合「TVBS GOOD」永續品牌的線上主題策展，全方位傳遞節能減碳與環境保

護理念，引導大眾將一時的關燈行動轉化為日常綠色生活實踐。極大化永續影響力與社會共鳴。藉由多元媒體聲量擴散與議題策展，有效帶動大眾關注氣候變遷與減碳行動，實踐企業與媒體共好的永續示範效果。



03 Charting Our Vision 四大願景



TVBS 在新聞專題及各節目中，長期關注聯合國「2030 永續發展目標」(Sustainable Development Goals, SDGs) 17 項核心目標的精神與價值。為進一步善盡永續轉譯者、倡議者的角色，我們列出「四大倡議願景」，並分別對應 7 項 SDG 作為重點，期發揮媒體影響力，與閱聽大眾一起努力，邁向永續共好。



環境保育

以「ESG轉譯者」為己任，重視並關注相關永續議題，呼籲閱聽眾正視全球困境並投入行動。



社會關懷

發揮媒體影響力，關注偏鄉弱勢與各項平權議題，推動文化公益，促進社會包容與永續發展。



共好夥伴

促進綠色永續經濟，期望透過異業結合與串聯結盟，集結力量共同發聲以激發社會關注。



健康促進

結合健康生活行動倡議與優質醫藥新聞報導，深耕衛教資訊，全方位促進全民健康。





環境保育

Environmental Conservation



TVBS GOOD 志工日宜蘭下田， 看見農地生物多樣性

TVBS GOOD 志工日攜手大米缸，化身公民科學家下田，透過補秧、撈螺及記錄 50 種物種，讓農地生物多樣性不再是口號，化為連結土地與永續未來的具體行動。



《T 觀點》示警複製地球夢碎！ 解析生態危機

末日倒數僅剩 85 秒！從缺糧、污染到小丑魚與北極熊的生存危機，全球生態面臨嚴峻挑戰。人類嘗試「生物圈 2 號」的失敗，凸顯地球生態的複雜性，唯有保育才是唯一解方。



TVBS GOOD 永續行動月， 推出生物多樣性數位專題

地球逾百萬物種瀕絕！TVBS GOOD 推出生物多樣性策展，從台灣在地案例，剖析生態危機真相。現在就加入「永續行動月」30 天挑戰，從日常守護地球生態！



石虎生死一線間！《地球黃金線》揭路殺危機

《地球黃金線》節目和官網聚焦瀕危石虎，深入探討野生動物面臨的路殺威脅。帶你走進生物多樣性研究所與保育第一線，揭開台灣路殺真相。



TVBS 攜手富威電力，導入綠電製播取得 T-REC 憑證

與富威電力合作滿一周年，率媒體之先導入綠電用於製播新聞與節目，2026 年 1 月至 4 月期間共導入 13 萬度，截至目前已取得台灣再生能源憑證 T-REC 共 361 張。



地球解方 2026 串連 450 家組織和 TVBS 共倡生物多樣性

迎接地球日，「地球解方 2026」盛大舉行！TVBS 深度參與，由永續大使莊開文分享生物多樣性。期盼發揮媒體影響力，串連逾 450 家組織，將永續倡議化為全民具體行動。



統一超商響應閱讀日， 用繪本帶領孩童探索淺山生態

迎接閱讀日與兒童節，統一超商好鄰居基金會啟動勵學計畫！今年聚焦「生物多樣性」，推出自然知識雙繪本，帶領孩子探索淺山野生動物奧秘，將知識化為守護地球之力。



TVBS 講座邀請地球解方推手楊振甫， 公開永續關鍵字

2026 永續關鍵字不只是減碳，而是跨界合作！面對氣候、AI 與少子化等多重挑戰，TVBS 舉辦講座，邀請「5% Design Action」創辦人楊振甫分享員工如何放大影響力，讓永續成為驅動跨域共好的契機。



山海圳朝聖之路！橘子超馬用行動實踐土地共好

橘子關懷基金會透過山海圳「朝聖之路」，引領青年勇敢破圈，這場超馬賽事建立面對挑戰的韌性，讓堅毅的冒險基因在台灣土地深根、讓世界看見台灣。



富邦辦「小富翁理財營」，用桌遊建立孩子正確財商

《永續加》邀請富邦金控楊雅媛資深協理談金融素養如何從小扎根，並推動「小富翁理財營」，透過桌遊帶孩子建立正確財商，成為支撐社會的永續基礎。



社會關懷

Social Care



TVBS 信望愛永續基金辦金門論壇， 邀專家談永續島嶼

TVBS 信望愛永續基金會攜手國立金門大學舉辦「金門論壇：共築永續，邁向智慧未來」，匯聚產官學界與專家聚焦討論戰地文化、AI 科技與「和平經濟」，為金門開創永續轉型契機。



TVBS 報導獎揭曉， 得獎作品關懷偏鄉教育與醫療

第 11 屆 TVBS 報導獎得獎名單出爐，獲獎作品議題橫跨極端氣候、偏鄉教育及健康醫療等多元面向，期盼持續透過優質的深度報導，為社會提出解方，發揮媒體正向影響力。



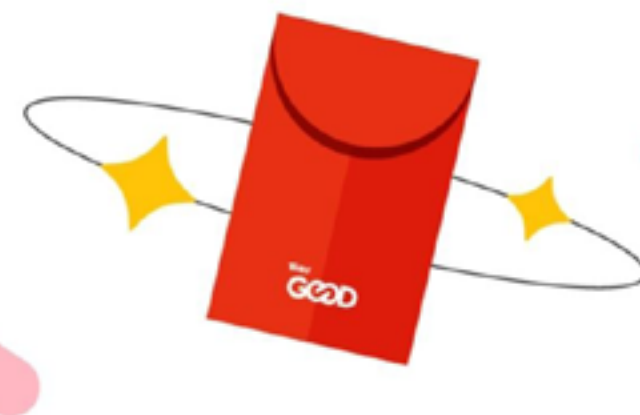
聯華食品深耕大稻埕， 串起在地店家點亮職人精神

聯華食品回饋發跡地大稻埕！今年以「可樂果」串連 8 間在地店家，讓國民零食結合創意走上餐桌與文創，以實際行動支持在地產業，帶大眾看見大稻埕文化與職人精神。



那些年 **爸媽沒教!**

我們的**紅包**課



今年過年，換個方式發紅包。
給孩子一份比現金更珍貴、受用一輩子的禮物

TVBS GOOD 過年紅包特輯教孩子理財，把世界變美好

TVBS GOOD 推出「紅包特輯」，陪孩子從過年壓歲錢開始，練習做出聰明的用錢選擇，培養永續理財觀，教導讓資產成長，建立正確金錢觀，實現與社會共好。

職涯講座

TVBS GOOD 永續媒體

內容力即改變力
用媒體平台轉動ESG與永續生活倡議

· 2026.4.17 (五) 14:00-16:30 ·



永續影響力總監
賴盈文
(Monica)



永續內容企劃
黎育如
(小辣椒)

參加本場活動可開立就業輔導服務時數證明

前進職涯講座發揮影響力，暢談 ESG 如何化為職場實踐

TVBS GOOD 永續影響力總監賴盈文、企畫黎育如前往青年職涯發展中心分享「用媒體平台轉動 ESG 與永續生活倡議」，從企業策略與內容實務 2 面向切入，讓年輕人了解媒體如何成為推動永續的力量。



健康促進

Health Promotion



TVBS三位記者勇奪牙醫報導獎， 深耕醫藥新聞有成

台灣牙醫醫療暨公益報導獎名單出爐，TVBS 三位記者獲獎，包括文字類由許稚佳《牙齒保衛戰》、陳祁《牙醫義診飛2000km到寮國2天救800人》獲獎；影音類以蔣志偉《咀嚼力差死亡率風險增34%！醫揭口腔5警訊》脫穎而出。



從姿勢調整到情緒排毒， 2場健康講座助同仁找回活力

在1/27舉辦「改變工作姿勢再也不當痛痛人」講座，邀請物理治療師陳季揚親授日常姿勢調整技巧；另外在3/25舉辦「免疫力的情緒密碼」講座，由長庚醫學中心蔡昀臻醫師，帶同仁破解情緒與免疫系統的隱形密碼。



減脂挑戰GO！號召136員工 靠聰明飲食+運動成功減脂

TVBS於4/1舉辦「減脂挑戰GO！」活動圓滿落幕！共136位同仁熱烈參與，透過健走、超慢跑與搭配健康餐盤，實踐「用力動、聰明吃」的減脂目標，同仁期間累積的運動總距離，相當於繞了地球半圈。

數位內容 7大數位官網，累積撰寫 495 則以上專題內容



- 餵浪浪不是愛心題！動保與野保衝突下，人如何重新學會與動物共好？
- 當醫院開的不只是藥單：台北植物園用「植物園處方箋」連結療癒與生物多樣性
- 為何公園越來越不涼？從「大樹下的沙漠」看都市綠地與生物多樣性的失衡
- 台北有飛鼠？「台北城市狩獵」帶你下班後看見城市裡的野生世界

1-4月共累積 **63** 則永續相關報導



- 隱身魚塭必比登美食！黑琵食堂必吃菜色 TOP 5 推薦，自家養殖水產的永續餐桌
- 換家電可領5000元！節能補助邁入最後1年，屋頂裝太陽能板最高領30萬元
- 不只米其林，全台最強綠色餐廳在南投！百萬夜景牛肉麵、老宅甜點，星級名單全收錄
- 2超商響應「開齋節」買一送一！7-11、全家穆斯林友善餐食+東南亞商品優惠

1-4月共累積 **17** 則永續相關報導



- 農作物熱壞！稻米3甲一年少收2.4萬，馬鈴薯塊莖變小，玉米爆「跳米危機」
- 連續高溫日機率恐增50%，失控的熱浪下無處可逃的文蛤
- 二手袋月募6萬個，袋袋箱傳平台串聯供需
- 車諾比核災40周年，教宗：核能應只用於生命與和平

1-4月共累積 **300** 則永續相關報導



- 2026美妝永續趨勢：你擦的不只是保養品，而是整個生態系？
- 香港小眾品牌推出最美托特包！台永續輕珠寶「海洋系列」低調高級…7個環保時尚品牌推薦
- 東西壞掉只能丟掉嗎？7大廢物再利用的好物+撇步，過期牛奶可除污垢還能當保養品
- 把魚鱗變成布料！iROO推出「膠原蛋白衣」，保濕+涼感+防曬一次搞定

1-4月共累積 **12** 則永續相關報導

數位內容 7大數位官網，累積撰寫 495 則以上專題內容

永續加

- 給孩子的理財課：不只是存錢，是練習做一個「有溫度」的選擇
| 夏嘉璐 ft.「媽爹講故事」華爸&鳥媽
- 小孩幾歲給零用錢？18 歲成年沒金融駕照更危險！「富邦專家」的防詐與財商課
| 夏嘉璐 ft.富邦金控資深協理楊雅媛

1-4 月共累積 **2** 則永續相關報導

健康2.0

- 城市綠洲是「無藥處方箋」！醫學證實：漫步公園 20 分鐘，啟動身心修復力
- 單車通勤減重兼護心血管！國際研究揭好處，醫授 3 招顧健康又安全
- 氣炸鍋料理竟隱藏個人 ESG！每天吃夠膳食纖維無腦懶人料理超簡單
- 酸菜水變益生菌！惱人廢水竟成文蛤救命仙丹，還能避免土地鹽化

1-4 月共累積 **61** 則永續相關報導

地球黃金線 BEYOND ROADS

- 車用科技成為「石虎救星」？路殺防治全解析
- 5 連霸！經濟部能源署公布最省油車款，Honda Fit 今年再度奪冠
- 中東戰爭引發石油危機！國際能源總署建議各國政府「降低限速」減少耗油
- Toyota 示警「再不改變無法生存」！攜手 Daimler 卡車與 Volvo 押注新技術拚轉型

1-4 月共累積 **40** 則永續相關報導



新聞報導 3個節目，製作65集以上報導



《世界翻轉中》 3則

- 永續旅遊不一定比較貴「食、衣、住、行」樣樣都能減碳
- 時尚污染驚人真相，科技研發循環商機
- 綠色保養大革命！曇花蓮霧點廢成金，植物修復開啟原料革命



《十點不一樣》 61則

- 老人憂鬱率飆升！1成7旬族群受困，專家籲55歲起「學習變老」
- 高齡詐騙手法再翻新，AI假醫師騙健康與錢包
- 森林療癒師成新斜槓職業，民眾山林中學紓壓



《TVBS專題報導》 1則

- 【紅色淹沒！馬太鞍溪的重生】馬太鞍溪壩塞湖洪災滿四個月！家園重建漫長，受災居民揮之不去的泥流噩夢！危機還未解除

節目倡議 8個節目，製播132集以上內容



《地球黃金線》 36集

- 油電、純電雙動力齊發，全新大改款還「降價」！LEXUS ES25 四車型全能布局
- 油價節節高升！更多車主靠攏「純電車」3月電動車銷量爆發！特斯拉撐場、bZ4X成黑馬
- 車市第一季拉尾盤，3月掛牌 39,318 台表現超乎預期！Model Y、RAV4 帶頭衝 進口車優勢過半



《一步一腳印・發現新台灣》 37集

- 母親的擔憂，不想讓小孩玩水踩到破碎酒瓶，把淨灘變成堅持的事
- 他 46 歲辭掉展場業務，與家人攜手洗愛玉創業，不想人生再次遺憾
- 電子業主管中年裸辭，把手作玩具的興趣帶給孩子們用雙手學習的快樂



《金臨天下》 2集

- Bloom Energy 上修展望！高力、華城迎AI大單？
- AI 引爆「電力」大行情，軍備競賽中勝出關鍵



《女人我最大》 6集

- 擺脫「高」危險！偷走美貌的隱形三高危機
- 你以為只是小問題？其實身體已經在老化倒數
- 盤子王大集合，明星歹物清理大會！
- 衣櫃裡的傳家寶，舊衣永續時尚大亂鬥

節目倡議 8個節目，製播132集以上內容



《食尚玩家》 3集

- 拜託了老闆，新竹低調好店讓我拍！獨門黑莊記牛肉麵：社會關懷，店家提供愛心待用餐
- 老鄉帶路不私藏，中彰好料一路吃；二八樹巷藝術文旅：飯店使用永續環保商品
- 桃園瘋吃到嘉義！30小時吃俗列車「不浪費」的永續精神，傳遞珍惜食材的價值。



《11點熱吵店》 10集

- AI醫生上線！打破醫療不平等的黑科技
- 養生還是傷身！精準補對才是社會責任
- 腦袋自動加班到天亮！？失眠好痛苦醫生救救我？！



《T觀點》 5集

- 罕見絕美極光倒數中！盤點五大追光座標，專享管家「叫極光」服務
- 拒絕年後老態！韓火紅「低速老化」生活怎麼做？
- 從藝文空間到生態宅，城市設計如何把自然與藝術融入生活？



《健康2.0》 34集

- 何如芸膽固醇超標，醫：藥吃對才有效！3部位增大冠心病風險提高！3徵兆恐血太油脂防堆藏病機！
- 搭機13小時痛暈竟是肺栓塞！腿腫抽筋發紅恐靜脈栓塞！謝金燕水腫成象腿4器官恐發求救訊號！
- 股災慘賠千萬失眠爆發急性壓力反應！揪出失眠元凶壓力大，「這狀況」腦警報響！呼吸法調節自律神經！

永續活動 5場實體活動

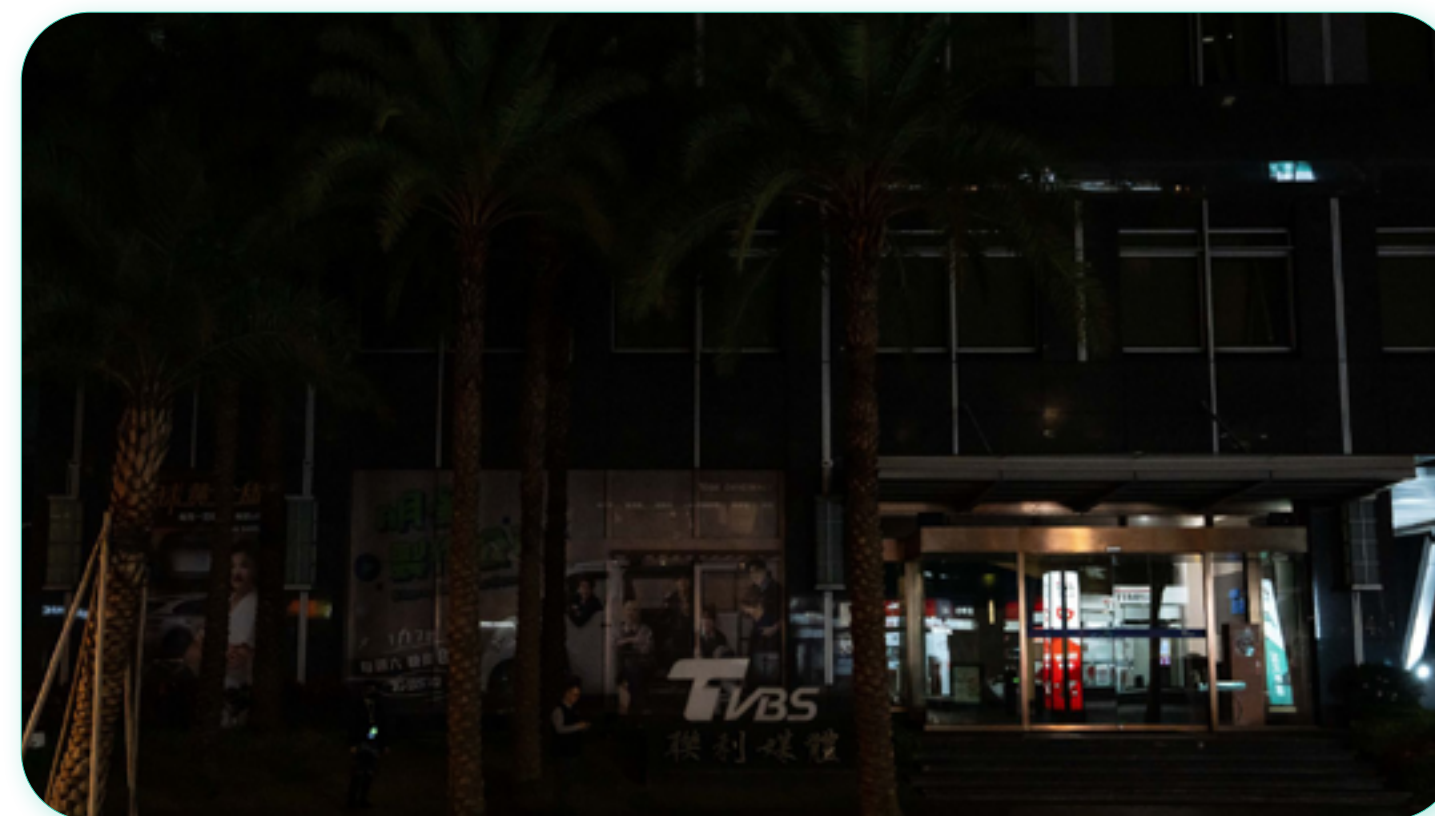
1/23



「ESG 永續講座」公開 2026 永續關鍵字， 掌握跨界合作及影響力放大機會點

2026 年永續關鍵字不再只是「減碳」或「揭露」，而是「跨界合作」，TVBS 特別舉辦永續講座邀請「5% Design Action」發起人楊振甫，分享如何精準掌握跨界合作的契機，引領同仁從「識讀」走向「實踐」，在挑戰中轉化出企業成長的新契機。

3/28



呼應世界關燈日！ 統一超商與 TVBS 聯手倡議

統一超商長期倡議世界關燈日，號召集團逾1.5萬據點響應。今年 TVBS GOOD 持續攜手合作，除關閉內湖總部不必要電源外，雙方更藉此深度探討生物多樣性保育，透過內容策展與專題報導，共同擴大永續影響力。

4/11



守護農地生物多樣性！ TVBS 志工日號召群星下田響應

2026「守護農地生物多樣性」行動展開！TVBS 號召志工親身下田補秧、撈螺。永續大使莊開文、主播群、藝人林柏妤，與《開火開伙》主持群楊銘威、Dora、鄭智善等群星齊心響應，以實際行動實踐環境保育與永續發展。

永續活動 5場實體活動

4/21



第11屆TVBS報導獎頒獎典禮盛大舉行，
表揚傑出新聞作品

為鼓勵同仁關注「永續發展目標 (SDGs)」並運用「建設性新聞學」架構，產製優質且具解決方案的優質內容，TVBS 信望愛永續基金會特設立「TVBS 報導獎」。期望透過年度頒獎典禮，表彰優秀的幕前幕後同仁與傑出作品！

4/21~4/22



地球解方 2026 年會亮相！
TVBS 推「移動新聞台」創新推永續

《地球解方 2026》TVBS 身為倡議夥伴，由永續大使莊開文分享生物多樣性，將永續化為具體行動。現場更打造「移動新聞台」，透過各種破解迷思的提問，邀請與會者即時交流，激發更多元的永續想像與行動方向。



06 Continuing Our Journey 踏實前進

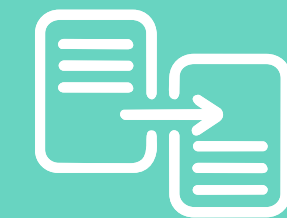
TVBS 持續推動低碳營運與節能管理，
重點指標項目跟去年同期比較，
持續呈現減量成果。

⚡ 導入綠電

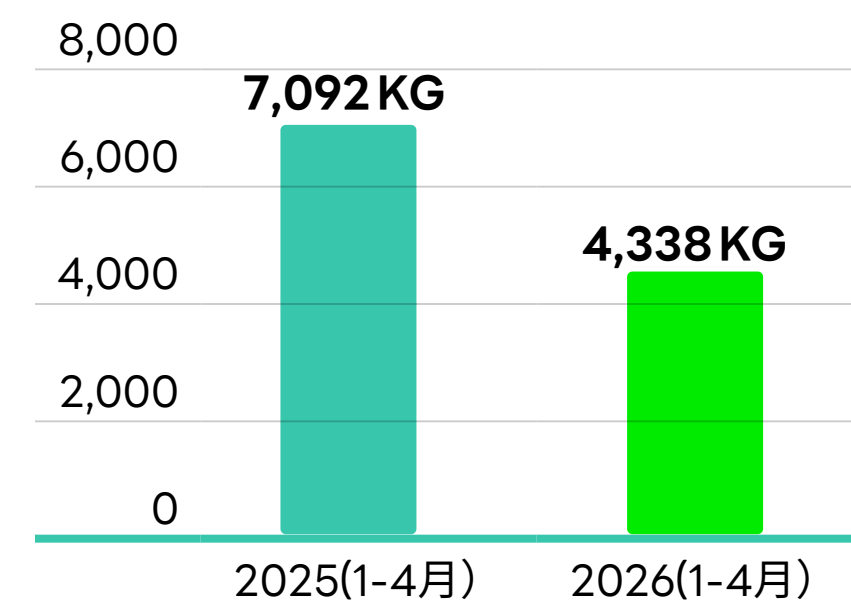


130,000度

2026年1-4月綠電使用130,000度，
總用電量1,388,955度，綠電占比9.3%。



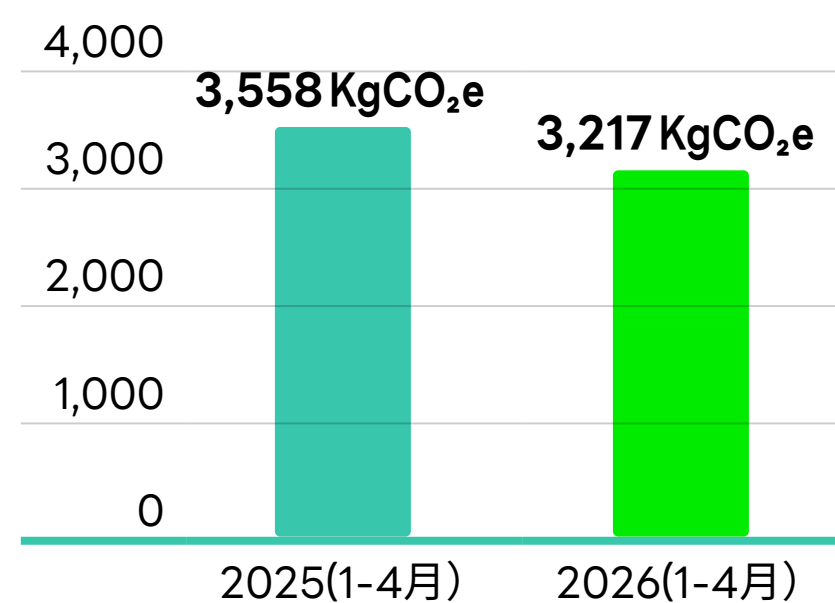
影印紙減量



減量
2,916 KG



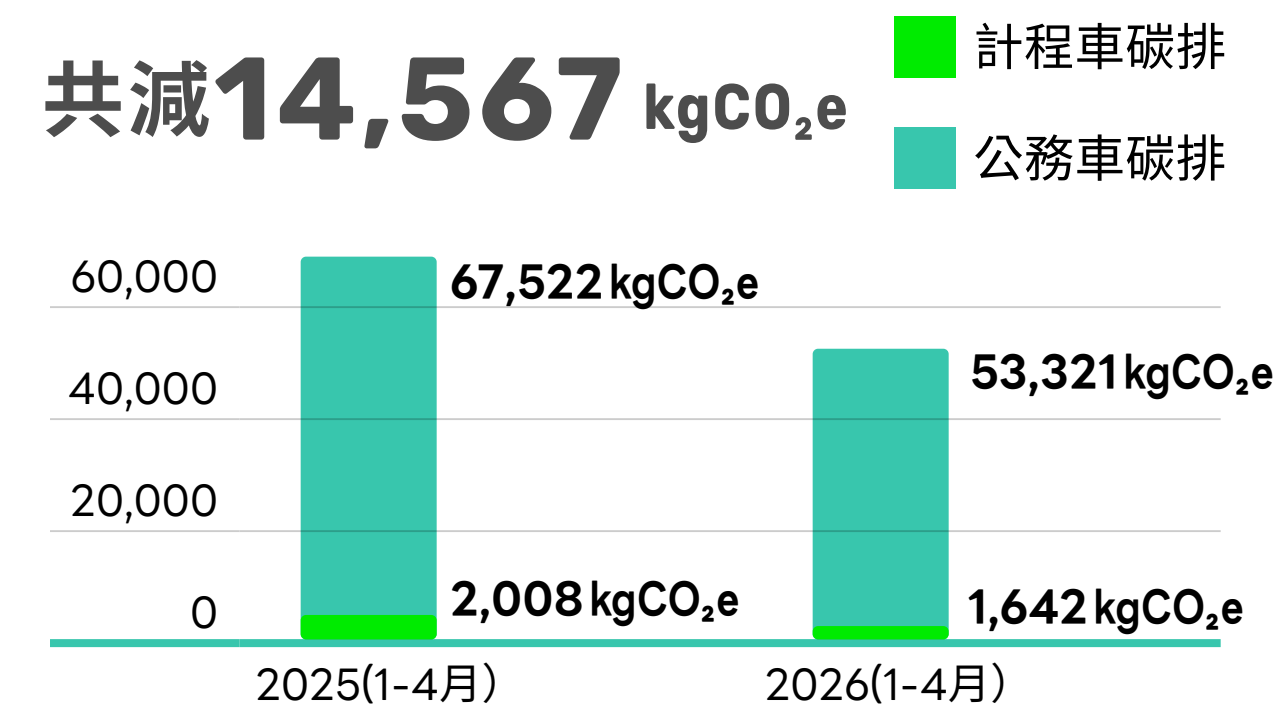
影印機碳排量



減量
341 kgCO₂e



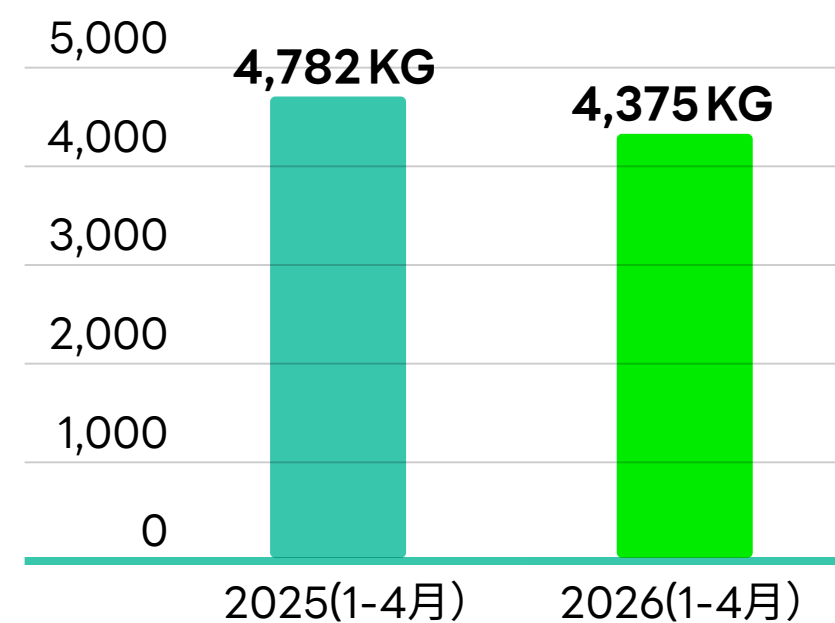
交通工具碳排量



06 Continuing Our Journey 踏實前進

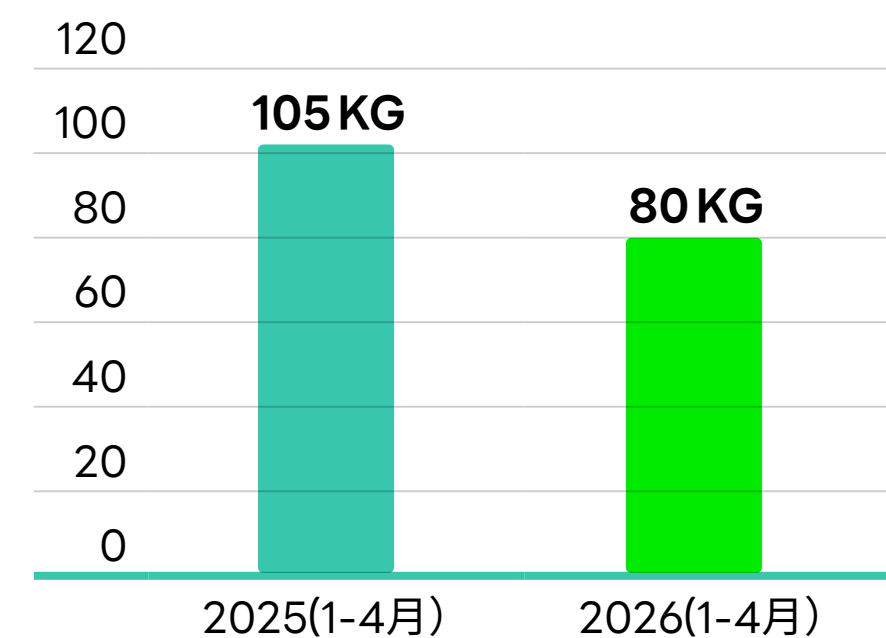
TVBS 持續推動低碳營運與節能管理，
重點指標項目跟去年同期比較，
持續呈現減量成果。

紙類回收量



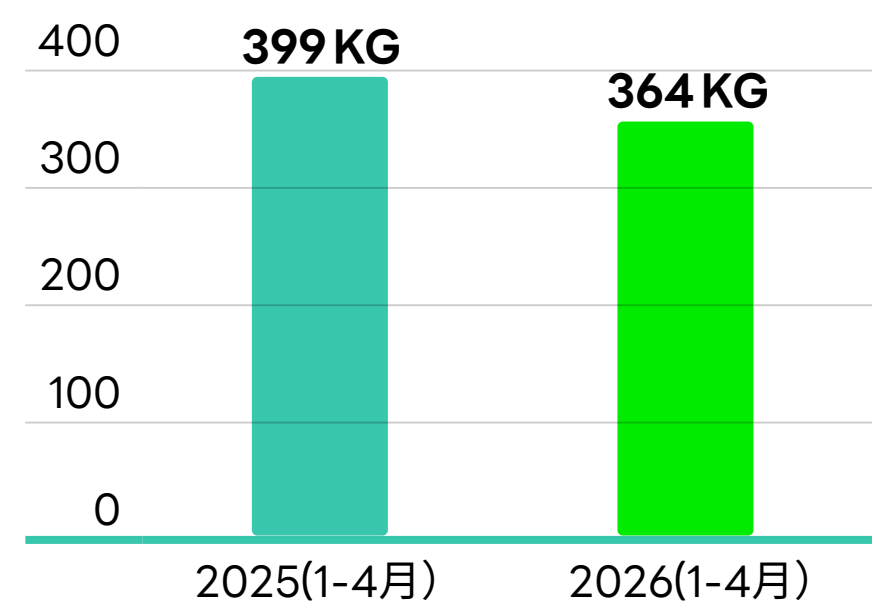
減量
407 KG

鐵回收減量



減量
25 KG

寶特瓶回收減量



減量
35 KG



打造職場永續力



健康促進：減脂挑戰GO！

於4/1至6/30舉辦的「減脂挑戰GO！」本次共136位同仁熱烈參與，透過健走、超慢跑與搭配健康餐盤，徹底實踐「用力動、聰明吃」的減脂目標。這三個月來累積的運動總距離，相當於繞了地球半圈！



永續E指南 Issue 4

本期盤點TVBS的永續行動成果與獲獎紀錄，解析2025年十大關鍵永續事件（如碳定價上路等），內容同時提倡春節期間的環保作法與紅包理財觀，分享「2026永續關鍵字」線上講座訊息，期盼透過跨界合作擴大永續影響力。



改變工作姿勢再也不當痛痛人

1/27「改變工作姿勢，再也不當痛痛人」健康講座，特邀物理治療師陳季揚，為同仁傳授簡單實用的姿勢調整技巧。精準掌握下背痛的危險警訊與正確就醫時機，跟著專家一起微調日常習慣，徹底遠離疼痛困擾，輕鬆找回無痛、自在地職場新生活！



免疫力的情緒密碼

3/25 特邀長庚醫學中心蔡昀臻醫師，帶同仁破解情緒與免疫系統的隱形密碼。從醫學角度解析壓力如何引發身體發炎與疲勞，並傳授日常實用的身心調節解方，打破惡性循環，擺脫過敏糾纏，輕鬆找回健康與高效生活！



葉欣誠 教授

國立臺灣師範大學永續管理與環境教育研究所特聘教授
美國康乃爾大學水資源與環境系統博士

生物多樣性已成為全球企業永續不可或缺的核心議題。欣見TVBS發布此報告，發揮媒體本業的樞紐影響力，將生物多樣性議題轉化為廣泛的公眾傳播，引導觀眾認知其重要性並積極響應各項倡議，充分體現媒體的社會責任與核心價值。TVBS持續且深刻地投入永續倡議，不僅為傳播媒體樹立極佳標竿，更對臺灣整體永續發展與企業ESG轉型發揮了強大的示範引領作用。



蔡明哲 教授

國立臺灣大學森林環境暨資源學系教授
德國福來堡大學自然科學博士

面對全球永續發展的新趨勢，建議TVBS未來可進一步從「永續報導」邁向「永續影響力平台」的角色，結合媒體傳播優勢與專業團隊資源，協助企業將永續理念轉化為具體行動。

未來可優先推動自然資本盤查、生物多樣性風險評估、TNFD架構導入、企業自然行動示範案例，以及永續影響力量化工具等服務，建立具國際接軌能力的內容與服務模式。

同時，可透過產官學研合作，打造企業永續轉型案例庫，並定期發布趨勢觀察與行動指南，協助企業掌握氣候、自然與社會責任的新挑戰。

期待TVBS結合媒體影響力與專業創新能量，成為引領台灣企業邁向淨零與自然正成長的重要推動平台。





ESG永續發展部

聯絡地址 | 台北市內湖區瑞光路 451 號 11 樓

聯絡電話 | (02) 2161-8168

電子信箱 | TVBS_ESG@tvbs.com.tw



Website



YouTube



Instagram

